

Guru Ram Das Aquarian Academy

Jahresprogramm 2017



Nach einem Jahr guter Erfahrungen mit Workshops und Seminaren in der **Guru Ram Das Academy** in Boizenburg möchten wir euch unser allgemeines Programm für das Jahr 2017 vorstellen. Weitere Veranstaltungen oder Detailangaben werden wir ergänzen.

Die Wochenend-Workshops haben eine immer wiederkehrende Struktur:

Freitag	17:30 Ankommen, Einstimmen, Abendbrot
Samstag	5:00 Sadhana 8:30 Frühstück 9:30 – 13:00 Workshop 13:00 Mittagessen 14:00 - 17:00 Workshop 17:30 Abendessen 19:00 – 20:15 Meditation, Massage, Sonstiges
Sonntag	5:00 Sadhana 8:30 Frühstück 9:30 – 10:30 Seva, Spaziergang,... 10:30 Gurdwara - Kirtan - Hukam - Prashaad 13:00 Langar Festessen

24. – 26. Februar

Gemeinschaftsgründung Boizenburg

Die Guru Ram Das Aquarian Academy lädt alle Interessierten ein, an diesem Wochenende **gemeinsam zu projizieren, wie eine kreative, lebendige, spirituelle Gemeinschaft rund um die Guru Ram Das Aquarian Academy und den Ashram entstehen und aussehen kann.**

Dazu gehören materielle, wohntechnische, und ideelle Fragen, und wie wir Materielles und Spirituelles zusammen bekommen. Mit der Gurdwara im Zentrum war diese Idee von Anfang an da und sie lebt in unseren Herzen. Die Kundalini steigt in der Gemeinschaft!

Außerdem findet drumherum ein **Sangattreffen** statt mit **Kirtan, Chanten und Spazierengehen**. Du bist herzlich eingeladen. Gerne Musikinstrument(e) mitbringen!

Kosten inkl. Übernachtung(en): empfohlene Spende 22€
Essen und Trinken: Potluck. JedeR bringt etwas mit.

10. – 12. März UND 24. – 26. November

Männer sind anders!

Yoga Workshops für Männer mit Geet Anand Singh und Sat Hari Singh

„Der männliche Körper und sein gesamtes Wesen reagieren in verschiedenen Belangen anders als der weibliche Aspekt. Er bedarf einer differenzierten Betrachtungsweise aufgrund seines Hormonhaushaltes und der daraus resultierenden Körperfunktionen, wie auch der damit verbundenen Gefühls- und Gedankenwelt. Männer haben Ihre eigene Art zu denken und zu empfinden, somit handeln sie auch anders. Das Männerbild unserer Zeit bedarf einer neuen, intimen Betrachtungsweise. Das alte Rollenbild befindet sich in Auflösung und es bedarf einer Neuausrichtung der natürlich gegebenen männlichen Kräfte, um ganzheitlich und gesund der Gesellschaft und sich selbst dienlich zu sein. Um dieser dringend notwendigen Selbstreflexion Raum zu geben, wollen wir als Männer zusammen kommen. Sat Nam.“
Geet Anand Singh golden sun society GmbH

„Bevor ich Yogi Bhajan 1984 traf, hatte ich persönlich so gut wie keine Ahnung, was es bedeutet, ein Mann zu sein. Niemand hatte darüber ein Wort verloren und die 1960iger Jahre hatten alle noch vorhandenen Rollenklischees in Frage gestellt. Yogi Bhajan bezog seine Projektionen eines Männer- und Frauenbildes einerseits aus kosmischen Archetypen, andererseits aus dem großen Fundus yogischen Wissens. Er legte in mir ein neues Fundament in meinem Selbstverständnis als Mann und meinem Verständnis meiner Beziehung zu Frauen, Familie und Beziehungen, von denen ich bis heute mit großem Gewinn lerne und mit denen ich wachse. Das möchte ich mit euch teilen. Sat Nam.“
Sat Hari Singh

Workshop-Beginn: Freitag 18:30

Kosten: 130 € plus Kosten für Unterkunft im Ashram und Veganes Essen

7. – 10 . April

„Du hast kein Recht dazu, arm zu sein!“

Prosperity-Workshop mit Sat Hari Singh

Yogi Bhajan hat über unzählige Jahre in vielen Workshops und Seminaren an unserer Einstellung gearbeitet, die ein spirituelles Leben nicht mit einem Leben in Wohlstand in Einklang bringen kann. Dabei bezieht sich Wohlstand nicht nur auf die materielle Ebene, sondern ebenso auf unsere geistige und seelische Persönlichkeit. Wir sollten auf dem spirituellen Weg in jeder Hinsicht Gebende sein und unsere Mitmenschen erheben können.

Wir können wir uns öffnen für ein Leben in Fülle, das unser Geburtsrecht ist?

Workshopbeginn: Freitag 18:30

Kosten: 85 € plus Kosten für Unterkunft im Ashram und Veganes Essen

Ostern 2017, 13. – 17. April

Europäisches Khalsa Treffen zum Baisakhi Fest

Wir laden **Khalsa Sikhs, YogiNIs und Freunde aus ganz Deutschland und Europa** ein, die diese Lebensweise als Khalsa leben wollen, mit uns das **Baisakhi Fest** zu feiern. Wir wollen den Klangstrom des Siri Guru Granth Sahib lesen, chanten und erleben und einen **Akhand Paath** (ununterbrochenes Rezitieren der heiligen Hymnen innerhalb von 72 Stunden) lesen. Außerdem werden wir erstmals eine **Amrit-Zeremonie** in Deutschland abhalten.

Wir wollen zum Einen Sangat erleben, meditieren und gemeinsam chanten und voneinander lernen, zum Anderen aber auch darüber beraten, wie wir uns in Gegenwart und Zukunft in Deutschland und Europa tiefer vernetzen und zusammen leben können. In dem Zusammenhang wird **das Europäische Khalsa Council** und **das erste offizielle Treffen der AG Sikh Dharma in 3HO** stattfinden.

Sat Kirin Kaur und Siri Vishnu Singh aus den USA werden uns dabei unterstützen und uns ihre Kenntnisse von **Shabd Guru, Gurdwara-Protokoll**,... vermitteln. *Details folgen!*

Pfingsten 2017, 2. – 5. Juni

2. Kongress Yoga und Frieden

In diesem Jahr werden wir mit Freunden und Initiativen aus dem Kreis Boizenburg und vielen internationalen Gästen im Rahmen des Kongresses einen Friedens-Gebets-Tag feiern. *Details folgen! Der Kongress wird mitveranstaltet von: [One World One Vision](#)*

30. Juni – 2. Juli

Das Wassermann-Zeitalter Verstehen

Workshop mit Sat Hari Singh

Was ist eigentlich los? Das neue Zeitalter ist da, und alles wird schlimmer...?

Wir wollen uns Yogi Bhajans Teachings über das Wassermann Zeitalter neu erarbeiten, andere Quellen mit hinzunehmen und uns mit Yoga und Meditation auf diese besondere Zeit nach der Zeitenwende einstellen.

Workshop-Beginn: Freitag 18:30

Kosten: 85€ plus Kosten für Unterkunft im Ashram und Veganes Essen

29. September – 1. Oktober

Jap Ji Intensive

mit Prabhu Preet Singh, Sat Hari Singh & weiteren nationalen und internationalen Gästen

Wir lesen, singen und besprechen die universellen Inhalte des Jap Ji Sahib, seine universellen Inhalte, ihre bestmögliche Übertragung in die Deutsche Sprache und Chanten und Meditation.

Workshop-Beginn: Freitag 18:30

Kosten: 85€ plus Kosten für Unterkunft im Ashram und Veganes Essen

Nach dem großen Erfolg 2016 wiederholen wir:

27. Oktober – 11. November

Yatra zum Golden Temple & Nordindien

1. – 3. Dezember

„I Am A Woman“ - Teil 1

Winter Frauen Camp mit Gurudev Kaur & Siri Kartar Kaur

14. – 17. Dezember

„I Am A Woman“ - Teil 2

Winter Frauen Camp mit Tarn Taran Kaur, Espanola, New Mexico

Neu in der Guru Ram Das Aquarian Academy

18. - 24. November

Beginn der Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung - Stufe 2

Modul 1: Bewusste Kommunikation

Die Ausbildung wird über den Zeitraum von 2 Jahren in der Form der KRI - zertifizierten Internationalen Ausbildung durchgeführt. Die einzelnen Module werden in jeweils einwöchigem Unterricht in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung durchgeführt.

Bitte sendet eure Seminaranmeldungen über das Onlineformular:

[Seminaranmeldung online - klick!](#)