

# Jap-Ji Workshop

Ein Tages Workshop, um tief in das Jap Ji einzutauchen

**Mit Sat Hari Singh und Gästen — am 16. September 2017 — 10:00 - 17:00 Uhr**

Mache das Jap Ji, den Gesang der Seele, zum Weg deiner Seele und deiner Bestimmung. Erfahre die Bedeutung und Wirkung jeder einzelnen Strophe. Wir meditieren, rezitieren und singen sie zusammen und allein. Wir lernen Techniken für eine bessere Aussprache.

Kosten: € 80.- plus € 20.- für Mittagessen und Snacks. Optional: Das ganze Wochenende hier in Gemeinschaft verbringen - bitte mit dem GRD Ashram absprechen.



Was macht das Jap Ji zu einem „vollkommenes Yoga?“

Oft sprach Yogi Bhajan davon, dass es keine größere Kraft auf der Erde gibt als das Wort. Er sagte, mit einem Wort kannst du das Herz eines Menschen öffnen, mit einem Panzer nicht. Und er erinnerte uns, dass es die Worte großer Lehrer sind, in denen sie für immer leben. Wir alle hören und lesen die Worte von Jesus, Buddha, Osho und vielen anderen ja heute noch und sie sind uns Halt und Orientierung. Die Worte von Guru Nanak sind nicht nur leuchtende Botschaften der Menschlichkeit, sie sind auch

gleichzeitig Mantras, die unseren Geist in die himmlische Richtung unseres eigenen höheren Selbst führen. Das ist ihre zusätzliche, ganz besondere Qualität. Sogar der Namen von Guru Ram Das, in seine Bausteine zerlegt, also RA MA DA SA , repräsentiert nicht nur die großen Kraftquellen unserer Welt, die Sonne (RA), den Mond (MA), die Erde (DA) und das Universums (SA) sondern vermag als Lautschwingung sogar zu heilen, (wenn wir noch SA SE SO HONG hinzufügen).

Worte haben heilende Resonanzflächen in unserem eigenen Körper. Wir haben die Bilder von den Veränderungen in Wassermolekülen gesehen, wenn sie verschiedenen Worten und Klangqualitäten ausgesetzt waren.

Das Jap Ji ist ein Meisterwerk der Wortkunst. Lasst uns zusammen herausfinden, wie sein Klang, seine Bedeutung, Rhythmik und Musik uns in die yogische Einheit mit den verschiedenen Aspekten unseres eigenen Selbst führt.

Sat Nam, Sat Hari Singh